

JUSTE AUJOURD'HUI

En venant, il y a six ans pour la première fois, assister à une réunion AA, j'avais le cœur qui battait très fort. Qu'allais-je trouver derrière cette porte ?

Je ne pensais à rien en particulier. J'avais plutôt peur des regards qui allaient se tourner vers moi. Alcoolisée, c'était le moindre de mes soucis, mais sobre, je n'avais plus autant d'assurance. Je fus accueillie chaleureusement avec une tasse de café. Je me sentais déjà un peu plus détendue. Discrètement, j'observais ces gens autour de la table. Je me suis dit : comme il y a beaucoup de femmes ! Comme tous ont l'air heureux ! Cela, c'est normal. Comment peuvent-ils rigoler en sachant qu'ils sont alcooliques ?

J'aimerais bien être comme eux, ils ont certainement un truc et je suis sûre que je vais le découvrir avant la fin de la réunion. Eh non, chez les AA, cela ne marche pas comme ça. Il faut de la patience, et si on n'en a pas, eh bien on apprendra à en avoir. Tant pis pour moi, j'attendrai.

Au début, je ne comprenais pas grand-chose, mais à force de venir régulièrement, j'ai fini par me prendre au jeu. Tous ces slogans et pensées sur les murs m'intriguaient et petit à petit, ces gens m'ont expliqué leurs significations et j'essayais de mon mieux de les appliquer.

Il faut croire que je n'avais pas compris grand-chose, vu que sept mois plus tard, je faisais une rechute qui allait prendre trois ans, mais qu'importe la durée ! L'important d'abord, fut mon retour aux réunions. J'étais bien décidée cette fois-ci, à bien écouter et à bien entendre ce que ces amis (oui, j'ai bien dit amis) avaient à m'apprendre pour avoir une abstinence heureuse.

Ce que je trouve bien chez les AA, c'est que rien n'est imposé, tout est suggéré. On prend ou on laisse les conseils qu'on vous donne. On a le choix. Où pourrais-je trouver un autre endroit qui vous propose un programme pareil ? Sans doute nulle part.

Alors, pourquoi se casser la tête ? On est au bon endroit pour déposer son fardeau qui nous semble si lourd dans l'alcool.

L'important
D'abord

Ce sont des leçons de vie que nous recevons à chaque fois que les amis témoignent.

L'important d'abord, c'est ce que les amis m'apportent, une écoute, une amitié, un profond respect des autres. L'important d'abord, c'est surtout l'humilité que j'ai appris à trouver au fond de mon cœur. Rien que pour avoir appris tout cela, une vie ne suffirait pas pour vous remercier tous. Merci pour l'existence de ce Mouvement.

L'important d'abord, pour moi aujourd'hui, c'est que je n'ai pas pris le premier verre, que je mets mon abstinence au-dessus de tout et qu'à ce jour, je suis heureuse et que je peux enfin voir ma vie en couleurs et non plus en noir.

C'est tout ce que je vous souhaite. « *Vingt-quatre heures à la fois, quoi qu'il arrive* » est désormais mon objectif de chaque jour. L'important d'abord pour nous tous, n'est-ce pas cette fameuse chaîne de solidarité qui nous unit tous à travers le monde ? Cela vaut la peine d'y penser.