

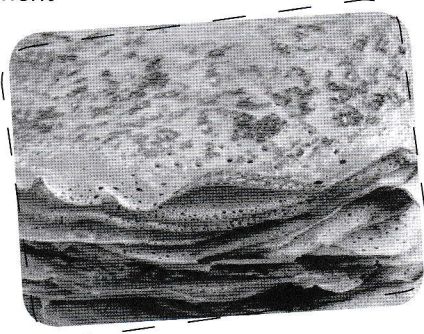
## LE PARTAGE

Bonjour les amis et amies. Voici un petit témoignage sur le partage. Je m'appelle Eddy et je suis alcoolique.

Partager chez AA, je trouve ça très important. Pour moi partager autour de la table avec les autres c'est vraiment chouette. En partageant, on s'entraide. Au début de mon abstinence, je n'osais pas partager, j'écoutais (ce qui est déjà bien, tout comme être simplement présent). Après quelques réunions, j'ai commencé à mettre sur la table ce qui n'allait pas et je partageais avec les autres. En sortant de la réunion, je me sentais bien et depuis quelques années, je partage beaucoup.

Je participe à la réunion en aidant les nouveaux et je fais des suggestions. J'essaie également de redonner du courage aux amis qui ont rechuté. Partager les services AA, c'est aussi très important. Pas toujours les mêmes : ouvrir la porte du local, préparer le café, modérer la réunion, faire la permanence au local ou à domicile, etc. Les réunions de service du groupe c'est aussi important pour moi.

Avant, du temps de mes beuveries, je partageais ma bière avec des buveurs de comptoir et maintenant je partage mon expérience avec des vrais amis et amies AA. Je partage aussi avec des lecteurs et lectrices AA des témoignages dans la revue PARTAGE. Aller boire un café en mangeant des crêpes dans un tea-room avec d'autres AA et discuter ensemble, c'est aussi partager.



*Eddy - Ixelles - Belgique*